Algoritmo para escovar os dentes

1. Pegar a escova
2. Lavar a escova
3. Pegar a pasta de dente
4. Abrir a pasta de dente
5. Colocar a pasta de dente na escova
6. Fazer movimentos circulares em todos os dentes com a escova
7. Após escovar os dentes, escove a língua
8. Enxague a boca
9. Use enxaguante bucal após escovar
10. Passar fio dental entre todos os dentes